



Andrea Seitz

HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

Der Mensch ist ein soziales Wesen.
Die Seele braucht Raum und Zeit und ein Gespräch. Innehalten. Stopp sagen. Lernen, die eigenen Bedürfnisse wieder zu spüren. Sich selbst wieder kennenlernen und eine gesunde, stabile Beziehung zur eigenen Persönlichkeit aufbauen. Individualität leben in Eigenverantwortung, als Basis für Gesundheit und soziale Kompetenz.

Fachgebiete:

Stressbewältigung, Psychohygiene

Psychotherapie

Kommunikationstraining

Burnout / -Prophylaxe

Psychosomatik

Psycho-Onkologie

Abschieds- und Trauerarbeit

Angehörige aus Demenz

Sterbebegleitung

Krisenintervention

Fortbildungen / Seminare

Einzelgespräche, Erwachsene, Kinder, Familien,
Gruppen

Termine nach Vereinbarung

Andrea Seitz · Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kieferstraße 9 · 92259 Neukirchen b. Su.-Ro.

Tel.: 09663 2015930 · Fax: 09663 2015931

E-Mail: post@andrea-seitz.net

www.andrea-seitz.net